

*Special
Olympics
Finland*



1/2022



***Special
Olympics***
Finland



so_finland



SpecialOlympicsFinland



SO_Finland



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



JULKAISIJA Suomen Paralympiakomitea

KUVAT Lauri Jaakkola, Julia Fonsénin
kotialbumi, Timo Mäkynen, Mikko Aho,
Riitta Kangasluoma, Marika Rajamäki

ILMOITUKSET JA TAITTO Scanetto Oy,
puh. 09 782 097, asiakaspalaute@scanetto.fi,
www.scanetto.fi

PAINOPIIKKA Savion Kirjapaino Oy, Kerava

- 6** Pääkirjoitus
- 8** Mistä Special Olympicsissa on kyse?
- 10** Matkalla kohti Special Olympics
-supervuotta 2023
- 12** Toyota Suomen väki sai maistiaisen
Unified-urheilusta Konalan hiekalla
- 14** Adi laskee mäkeä ja päiviä Kazaniin
- 18** Lapuan ylpeys tarjoaa pesäpalloa kaikille
- 22** Janette sai nopeasti lumikenkensä vauhtiin
- 25** Ryhmähenki ja pallolle kyytiä antaminen
ovat Alexanderin mieleen
- 29** Tulevat kilpailut ja leirit



Antakaa meille mahdollisuus vaikuttaa!

Hei! Sain kunnian tehdä pääkirjoituksen lehteen. Aihetta pähkäilin kovasti yhdessä avomieheni kanssa ja sain myös vinkin, joka on minulle todella tärkeä aihe. Aiheena on, miksi on tärkeää, että kehitysvammaisia ihmisiä on mukana päättämässä asioista? Minun mielestäni on todella tärkeää ja kannattavaa, että kehitysvammaisia ihmisiä kuunnellaan ja annetaan mahdollisuus vaikuttaa tärkeisiin asioihin. Itse osallistuin Vammaiset vaikuttajiksi -koulutukseen, joka on avannut ihan eri tavalla minulle maailmaa ja uusia ovia.

Kehitysvammaisia ihmisiä pitäisi mielestäni kuunnella, koska tällä hetkellä meitä kuunnellaan liian vähän esim. politiikassa yms. Myös Urheilugaalassa voisi ihan hyvin mielestäni olla yhtenä kategoriana Vuoden urheilija kehitysvammaisissa urheilijoissa ja myös paraurheilijoissa.

Special Olympics on tuonut minulle todella paljon rohkeutta ja myös sitä, että mielestäni diagnoosi on vain mustaa valkoisella. Viime vuoden lopussa minut valittiin Paralympiakomitean urheilijoiden valiokuntaan Special Olympics -edustajaksi. Sitä kautta pystyn tuomaan Special Olympics -puolelle uusia näkökulmia ja kehittämään pikkuhiljaa toimintaa.

Diagnoosi ei todellakaan ole este millekkään, jos on vain oikea asenne. Asenne pitää olla positiivinen, negatiivisetkin ajatukset voi kääntää positiivisiksi. Kääntäkää negatiiviset ajatukset myönteisek-



Julia Fonsén (vas.) ja toinen Special Olympics -johtoryhmän jäsen, valmentaja Helvi Hellsten suosikkijoukkueensa väreissä. "Kuvasta näkee, kuinka tärkeitä johtoryhmän jäsenet ovat toisilleen", Julia sanoo.

si, vaikka poikkeusaikana välillä tuntuisikin siltä, että kaikki romah-
taisi.

Special Olympics on minulle kuin toinen perhe. Liity sinäkin isoon
perheeseen! Lopuksi toivon kaikille tsemppiä ja terveyttä, jotta pi-
an päästäisiin kisaamaan ja näyttämään koko kansalle, että mihin
meistä on!

JULIA FONSEN

Special Olympics -johtoryhmän urheilijajäsen

MISTÄ SPECIAL OLYMPICSISSA ON KYSE?

Special Olympics on kehitysvammaisten henkilöiden urheilujärjestö. Sen tehtävänä on järjestää urheilu- ja liikuntatoimintaa lapsille ja aikuisille, joilla on kehitysvamma.

Suomessa Special Olympics -toimintaan voivat osallistua myös muut henkilöt, joilla on erityisen tuen tarve. Lisäksi osassa lajeista järjestetään Unified-toimintaa, jossa vammattomat partneriurheilijat voivat harrastaa ja kilpailla yhdessä Special Olympics -urheilijoiden kanssa.

Special Olympics -järjestön on perustanut **Eunice Kennedy Shriver** vuonna 1968 Yhdysvalloissa. Kennedy Shriver oli Yhdysvaltain presidentin **John F. Kennedyn** sisko.

Suomeen Special Olympics saapui vuonna 1990. Nyt Special Olympics Finland on osa Suomen Paralympiakomitean toimintaa.

Special Olympics -toimintaan pääsee mukaan oman urheiluharrastuksensa kautta. Harrastaa voi esimerkiksi urheiluseurassa, vammaisyhdistyksen ryhmässä, kunnan järjestämässä ryhmässä, asuntolan tai toimintayksikön kaveerien kanssa tai oman perheen parissa.

Jos kilpaileminen kiinnostaa, seuraava askel harrastamisessa on osallistua avoimille Special Olympics -lajileireille ja oman lajin kilpailuihin. Leireillä käymisen ja Suomessa kilpailemisen jälkeen on mahdollista päästä mukaan ulkomailla järjestettäviin Special Olympics -kisoihin.

Leireistä ja kilpailuista löydät lisää tietoa osoitteesta **www.specialolympics.fi**



Special Olympics -kesämaailmankisat järjestetään neljän vuoden välein. Samoin myös Special Olympics -talvimaailmankisat. Maailmankisat ovat kehitysvammaisten urheilun suurin tapahtuma.

Special Olympics -kilpailujen erityispiirre on kilpailujärjestelmä, joka mahdollistaa sen, että vaikeavammaisemminkin urheilijat pääsevät kilpailemaan mielekkäästi mitaleista.

Ennen varsinaista kilpailua järjestetään niin kutsutut tasoluokittelut. Ne ovat ikään kuin alkuerät, joiden perusteella osallistujat jaetaan noin 3–8 urheilijan tai joukkueen divisiooniin. Varsinaisessa kilpailussa kisataan divisioonittain ja jokaisen divisioonan kolme parasta saa mitalin.

Matkalla kohti Special Olympics -supervuotta 2023

Koronaviruspandemia on saanut aikaan sen, että vuodesta 2023 muodostuu todellinen Special Olympics -urheilun supervuosi.

Special Olympics -talvimaailmankisat piti alun perin järjestää jo tammikuussa 2021 Ruotsissa, mutta kisat ovat siirtyneet kahdesti ja paikkakin on vaihtunut. Nyt Venäjän Kazan isännöi talvimaailmankisoja **21.–27. tammikuuta** 2023.

Saksan Berliinissä järjestettäviä Special Olympics -kesämaailmankisoja ei sen sijaan ole siirretty mihinkään. Ne käydään **15.–24. kesäkuuta** 2023. Samana vuonna järjestetään siis kahdet Special Olympics -maailmankisat.

Tuleva supervuosi tarkoittaa sitä, että jo vuonna 2022 tapahtuu paljon maailmankisoihin liittyvää täällä kotimaassa.

Talvimaailmankisajoukkue ehdittiin nimetä jo kesällä 2021, jolloin oli vielä toiveissa, että Kazanissa päästäisiin kisaamaan



SPECIAL OLYMPICS
**WORLD
 WINTER
 GAMES**
 KAZAN 2022



SPECIAL OLYMPICS WORLD GAMES BERLIN 2023

tammikuussa 2022. Lähtökohdaisesti jo nimetty joukkue tulee pysymään samana, vaikka kisat siirtyivät vuodella eteenpäin. Kisajoukkueen kokoonpano löytyy osoitteesta www.paralympia.fi/special-olympics/maailmankisat/kazan-2022

Talvimaailmankisajoukkue leireilikin jo kertaalleen viime syksynä, mutta uusi kahden valmistumisleirin kokonaisuus on edessä tänä vuonna: Ensimmäinen leiri Pajulahdessa 27.–28. elokuuta ja toinen leiri Jyväskylässä 9.–11. joulukuuta.

Berliinin Special Olympics -kesämaailmankisojen osalta saadaan tämän kevään aikana tietoa lajeista, joihin Suomi voi lähettää urheilijoita. Joukkue tullaan nimeämään syyskuussa, ja sitä edeltää kesä, jonka aikana käydään kotimaassa kilpailuja, joissa kisapaikkaa tavoittelevat urheilijat voivat näyttää taitojaan. Urheilijavalintakriteerit maailmankisoihin löytyvät osoitteesta www.paralympia.fi/special-olympics/maailmankisat

Berliinin kesämaailmankisajoukkueen ensimmäinen valmistautumisleiri on ohjelmassa 26.–27. marraskuuta Pajulahdessa.



Toyota Suomen väki sai maistiaisen Unified-urheilusta Konalan hiekalla

Special Olympics Finland ja Toyota Suomi ovat tehneet hedelmällistä ja monipuolista yhteistyötä reilun vuoden ajan.



Alusta asti ajatuksena on ollut, että yhteistyöhön kuuluisi tapahtumia, joissa Toyotan työntekijät pääsisivät paitsi tapaamaan Special Olympics -urheilijoita myös urheilemaan heidän kanssaan.

Koronaviruspandemian vuoksi tällaisten tapahtumien toteuttaminen on ollut vaikeaa, mutta joulukuussa 2021 vihdoinkin natsasi. Hiekkabeach Volley Clubilla Helsingin Konaalassa järjestettiin Special Olympics -beach volleyn Unified-turnaus, jossa Special Olympics -lentopalloilijat pelasivat pareittain vammattomien Unified-partnereiden kanssa. Osa turnauksen partnereista oli Toyota Suomen työntekijöitä.

– Parasta tässä oli, että pääsi pelaamaan ja konkreettisesti näkemään millaista tämä yhteistoiminta on, sanoi partnerina turnauksessa pelannut jälkimarkkinoinnin kiinnipito- ja viestintäpäällikkö **Totte Raivisto** Toyotalta.

– Mielestäni beach volleyn yksi perussääntö on, että pidetään hauskaa, ei se ole niin vakavaa, Raivisto lisäsi.

Raivisto ylsi parinsa **Marko Saarisen** kanssa turnauksessa neljänneksi. Toyotan työntekijöistä parhaiten turnauksen 1-divisioonassa sijoittui **Tomi Kallionpää**, joka voitti pronssia yhdessä parinsa **Ari Lehmuskosken** kanssa. 1-divisioonan kärkisijat menivät kokeneille Unified-pareille **Saku Suikkaselle** ja **Jukka Lehdelle** (kultaa) sekä **Heikki Töyrylälle** ja **Kalle Tolvaselle** (hopeaa).

– Meille Special Olympicsin kanssa toimiminen on todella merkityksellistä. Tällaisten tapahtumien avulla pääsemme viemään tätä toimintaa lähelle meidän omia työntekijöitä. Koemme, että liikkuamisen mahdollistaminen kaikille toteutuu aivan loistavasti Special Olympics -yhteistyön kautta, sanoo Toyotan markkinointiviestinnän päällikkö **Satu Krökki**.



Adrian Frantsi.

Adi laskee mäkeä ja päiviä Kazaniin

*"Yhdessä kuljetaan, päivän kirkauteen
Tiellä, jonka varrella kasvaa villedä lupiineja"*

J. Karjalaisen Villejä lupiineja kuuluu Ion Adrian Frantsin, tuttavallisemmin Adin, lempibiiseihin. Sitä musikaalinen nuori lahtelainen tykkää soittaa kitarallaan.

Adi pitää myös yhdessä kulkemisesta. Hän tekee mielellään kävelylenkkejä Sylvia-kotiyhdistyksen Kaupunkikylän asumisyksikön kavereiden kanssa.

Yhdessä kulkemista on myös matka Suomen Special Olympics -joukkueen, Sisujengin kanssa kohti Venäjän Kazanissa järjestettäviä Special Olympics -talvimaailmankisoja.

Lumilautaileva Adi valittiin Sisujengiin kesällä 2021. Kisat oli tarkoitus käydä tammikuussa 2022. Koronaviruspandemian yhä jatkuessa Kazanin kisat siirtyivät vuodella eteenpäin tammikuuhun 2023. Adi odottaa reissua yhä innolla.

– Paikka, jossa kisat ovat, kiinnostaa ja on kiva tavata muita lumilautailun harrastajia. Itseltäni odotan kisoissa rohkeutta ja hyvää asennetta, 24-vuotias Adi sanoo.

Kisat ovat Adille ensimmäiset ulkomailla. Hän on laskenut laudalla lapsesta saakka. Muutama vuosi sitten perheen lomareissulla Italian Madonna di Campigliossa koettiin eräänlainen käännekohta laskeharrastuksessa.

– Herättiin ihmettelemään, että Adihan laskee kaikki hurjimmatkin rinteet vähän kuin puolihuolimattomasti, kertaa isä **Tapani Frantsi**.

Jonkin aikaa myöhemmin Frantsit tapasivat Messilän laskettelukeskuksessa **Janne Piitulaisen**, Special Olympics -alppihiihtovalmentajan. ”Piitu” avasi Adille ovet Special Olympicsin maailmaan ja nyt edessä odottaa jo isoin koitos, Kazanin talvimaailmankisat.

– Tykkään lumilautailussa siitä, että se kehittää kuntoani ja on mukava harjoitella hyppyjä ja laskuja. Laudalla kääntyminen on ihanaa. Kaatumiset tietysti harmittavat, Adi toteaa.

Adi harrastaa myös salibandya Pelicans SB:n Erkkasäbä-joukkueessa. – Siellä on hyvä meininki ja joukkuehenki. On kiva tehdä maaleja ja puolustaa, kivempi ehkä puolustaa. Tylsää korona-ajassa on ollut se, ettei ole päässyt pelaamaan salibandya, Adi sanoo.


*”Suuret punaiset ruusut,
on joku tuonut huoneeseen
Vielä olen kovin väsynyt mies,
vaivun uneen uudelleen”*

Frantsit adoptoivat Adin Romaniasta tämän ollessa 3,5-vuotias. Tuolloin Adi oli hyvin pienikokoinen ja sairastellut pahasti. Lähtötilanteeseen nähden Adin liikunnallisuus ja eloisuus ovat olleet perheelle suuri ilonaihe.

– Hän on hyväntuulinen ja aina valmis jokaiseen juttuun, mitä tehdään. Spontaanisti tykkää kokeilla kaikenlaista, Tapani-isä toteaa.

Vaikka Adi on sosiaalinen tyyppi, joka tulee hyvin muiden kanssa juttuun, ei kaverisuhteiden luominen ole aina onnistunut helposti. Kaupunkikylän asumisyksikkö, jossa asukkaat asuvat muutaman henkilön kimppekämpissä ja tekevät töitä ja harrastavat yhdessä, on ollut Adille toimiva ratkaisu.

Adi on Kaupunkikylän ulko- ja talonmiestiimissä. Hän tekee muun muassa halkoja ja on mukana muuttokeikoilla sekä käy tekemässä yksityishenkilöille puutarha- ja lumitöitä.



**Adrian Frantsi
laskee kevään
2021 Himos-Laitner
-kilpailussa.**

KUVA: MIKKO AHO

Samantyyppistä yhteisöllisyyttä on myös Special Olympics -kuvioissa. Se on juuri sitä Villeistä lupiineista tuttua yhdessä kulkemista, joka Adille niin hyvin maistuu.

*”Ja sä tulet mua vastaan,
tartut käteeni
Tiellä, jonka varrella kasvaa
villejä lupiineja”*



Lapuan ylpeys tarjoaa pesäpalloa kaikille

– Pesäpallo on Lapualla aika iso harrastus. Siinä mielessä voi jopa ylpeydellä sanoa, että meidän erityistyttökin saa harrastaa pesäpalloa.

13-vuotiaan **Aada Fräntin** äidin **Hennan** sanat tiivistävät sen, mistä syksyllä 2021 käynnistyneessä Lapuan Virkiän soveltavassa pesäpallokerhossa on kysymys: harrastamisesta ja osallisuudesta.

KUVA: RIIITA KANGASLUOMA



Aada Fränti valmistautuu sivaltamaan pallon kentälle.

Virkiän soveltavan pesäpallokerhon vetäjä **Juha Kuoppala** vahvistaa yhden tärkeän tekijän ryhmän perustamiselle olleen se, että seuralla on aito halu saada koko paikallisyhteisö osaksi pienen eteläpohjalaisen kaupungin urheiluseuraylpeyttä. Apuna soveltavan ryhmän perustamisessa oli opetus- ja kulttuuriministeriön keväällä 2021 myöntämä seuratuki.

– Olemme olleet aktiivisia seuratuon hakijoita jo pitkään, mutta aiemmin sitä on haettu työntekijän palkkatukeen. Nyt halusimme kääntää kuvion toiseen suuntaan, Kuoppala sanoo.

– Seuran toiminnassa on henkilöitä, jotka ovat myös paikallisen erityistä tukea tarvitsevien tilapäishoitoyksikön toiminnassa ja sieltä lähti ajatus soveltavan pesäpallon ryhmän perustamisesta. Lapualla on aika vähän harrastustoimintaa tarjolla erityislapsille ja -nuorille, hän jatkaa.

Kuoppala kävi alkusyksystä jakamassa soveltavan pesiksen esitteitä mm. Liuhtarin koulun erityisryhmille suunnatussa Tsemppikerho-liikuntaryhmässä. Kun myös sosiaalinen media ja perinteinen puskaradio toimivat sanansaattajina, saatiin ryhmään syksyksi noin kymmenen kokeilijan porukka.

– Itse asiassa pari kokeilijaa oli sellaisia, että heidät pystyi käytännössä saman tien siirtämään ikäkausijoukkutoimintaan. Soveltavassa pesiksessä on kyse harrastamisesta ja hauskanpidosta, mutta hienoa, että on mahdollisuus edetäkin ikäkausiryhmiin, jos se näyttää järkevältä, Kuoppala toteaa.

Soveltavan pesäpallon ryhmiä ei suuremmin ole Suomessa ollut, vahvistaa Kuoppala, joka toimii myös Pesäpalloliiton läntisen alueen seurakehittäjänä. Jyväskylässä aloitti ryhmä samaan aikaan Lappuan kanssa.

Tulevaisuudessa soveltavia pesiskerhoja voisi Kuoppalan mukaan hyvin olla enemmänkin. Pesäpalloseurat ovat pienillä paikkakunnilla vahvoja alueellisia toimijoita ja yhteisöllisyyden ilmentymiä, joten vetoa luulisi olevan. Laji saattaa ennakkoon ajateltuna vaikuttaa vaikealta, mutta soveltamalla siitä saa helposti mielekästä.

– Me käytämme usein tavallista pesäpalloa isompia ja pehmeitä palloja. Mennään paljon leikin kautta, mutta kuitenkin niin, että osallistujat saavat kokemuksen pesäpallon pelaamisesta, lyömisestä ja pallon kiinni ottamisesta, Kuoppala sanoo.

Aada Fräntille perjantaiset pesäpalloharjoitukset ovat muovautuneet nopeasti odotetuksi osaksi viikkorutiinia, vaikka hän aluksi olikin varsin varautunut uuden harrastuksen suhteen.

KUVA: RIITTA KANGASLUOMA



Lapuan Virkiän soveltavan pesäpallon kerhossa käytetään usein isoa ja pehmeää palloa.

– Harjoituksissa polttopallo on kivaa. Ja myös pallon heittäminen ja kiinnittäminen. Siellä juostaan ja leikitään jäämiestä, hippaleikkiä. Välillä lyödään pesäpalloa, Aada kertoo treenien ohjelmasta.

Aadan pikkusisko on pelannut jo useamman vuoden pesäpalloa ja pikkuveli puolestaan jalkapalloa. Kesät ovat olleet sisarusten harrastusten mukaan aikataulutettuja, mutta nyt Aadallakin on oma juttunsa. Hänkin on osa Virkiän seuraperhettä.

– Aadakin on ollut jo aiemmin mukana pihalla lyömässä palloa verkoon ja on kopiteltu, joten hänellä oli jo vähän muvejakin hallussa aloittaessaan soveltavan ryhmässä. Kun on tähän saakka ollut sisarusten harrastusten keskellä, niin jotenkin makealta kuulostaa, että Aadakin harrastaa nyt pesäpalloa. Hän on saanut siitä hienosti sosiaalistumistakin, äiti Henna Fränti iloitsee.

Lapualaisen urheilukesän kiintotähti on Virkiän naisten Superpesis-joukkue, joka pelaa vuodesta toiseen SM-mitaleista.

– Olen ollut katsomassa heidän pelejään ja katsonut niitä myös telkkarista, Aada kertoo ja Henna-äiti lisää Aadan myös keskustelemaan Virkiän naisten edesottamuksista pesäpallokatsomossa tiiviisti viihtyvän taksinkuljettajan kanssa.

Kun Virkiän soveltavan pesäpallon ryhmän ensimmäinen kesä lähestyy, suunnittelevat Juha Kuoppala ja kumppanit mahdollisia seuraavia askelia ryhmän liittämiseksi entistä tiiviimmäksi osaksi seurayhteisöä.

– On suunnitteilla, että naisten joukkueesta voitaisiin tehdä vierailuja soveltavan ryhmän treeneissä ja meillä on ikäkausijoukkueilla omat kummipelaajansa Superpesis-joukkueesta, joten sellainen voisi hyvin olla myös soveltavan ryhmällä, Kuoppala pohtii.



195

Janette
Teerenmaa.

Janette sai nopeasti lumikenkänsä vauhtiin

– **Sami Korhonen** sanoi minulle, että lumikenkäilyyn tarvittaisiin lisää naisia. Siitä se lähti, **Janette Teerenmaa** sanoo.

Korhonen on pitkän linjan Special Olympics -lumikenkäilijä ja Special Olympics -johtoryhmän urheilijajäsen. Sanoilla oli siis painoarvoa.

Kun myös Janeten poikaystävä, lumikenkäilijä **Aleksi Timonen** kannusti häntä kokeilemaan, oli homma selvä.

– Voin sanoa suoraan, että lumikenkäily oli vaikeaa aluksi. Oli vaikea laittaa lumikengät jalkaan ja niillä oli vaikea lähteä liikkeelle. Liikkuminen oli aluksi raskaan tuntuista, Janette toteaa.

– Mutta kyllä se alkoi sujua heti ekalla kerralla. Valmentaja **Mika Valavuorikin** sanoi, että Janette on lähtenyt tosi hyvin liikkeelle. Ja minä sanoin lopuksi, että aion jatkaa tätä tosi pitkään.

Vielä Janette on uransa alussa, etenkin kun koronaviruspandemian vuoksi lumikenkäilykisoja ei juuri ole ollut. Mutta tähtäimessä ovat jo isot kisat kaukana Kazanissa.

Janette tuli valituksi kesällä 2021 Suomen Special Olympics -talvi-maailmankisajoukkueeseen eli Sisujengiin. Kisat tosin siirtyivät sittemmin vuodella eteenpäin. Ne on nyt määrä järjestää Venäjän Kazanissa tammikuussa 2023.

– Se on periaatteessa aika jännittävää. En osaa yhtään englantia ja vanhemmistakin tuntuu vähän hassulta, kun lähden ulkomaille il-

man heitä. Mutta tykkään kilpailla ja tullen kaikkien ihmisten kanssa hyvin toimeen leireillä ja kisoissa, Janette sanoo.

Lumikenkäilyn lisäksi lahtelainen Janette harrastaa jalkapalloa ja salibandya. Jalkapalloa hän pelaa FC Kuusysin Erkkareissa. Janette asuu väliaikaisesti vanhempiensa luona.

– Minulla on kyllä oma asuntokin, jonne voin mennä, jos siltä tuntuu. Se on ihan vanhempieni kodin lähellä.

30-vuotias Janette on töissä päiväkodissa, jossa hän hoitaa 3–5-vuotiaita lapsia.

– Se on ihan kivaa hommaa. Välillä vähän raskastakin tietyissä kohtaa.

Vapaa-ajalla Janette tykkää kuunnella musiikkia Spotifysta ja viettää aikaa kavereiden sekä poikaystävänsä Aleksin kanssa. Special Olympics -piireistä on löytynyt myös uusia ystäviä. Tammikuussa Special Olympics -leireiltä tuttu **Saimi Oksa** saapui vierailemaan Juupajoelta Lahdessa Janeten luona.



Janette Teerenmaa hymyilee kulta-mitali kaulassaan Special Olympics National Gamesien palkintojenjaossa Pajulahdessa.



Alexander
Arslantasilla on
hauskaa Talin
tenniskeskuksen
tennisvuorolla.

Ryhmähenki ja pallolle kyytiä antaminen ovat Alexanderin mieleen

Alexander Arslantasille ei vain tuntunut löytyvän sopivaa harrastusta. Salibandyä hän kävi kokeilemassa, mutta totesi sen olevan liian vauhdikas laji.

Vuonna 2017 Pienperheydistys käynnisti yhden vanhemman perheiden lasten harrastamista tukevan hankkeen. Sen kautta Alexan-



**Inka-Johanna Kolhinoja,
Alexander Arslantas
ja Teo Ruoslahti
kuuntelevat ohjeita.**

der pääsi tutustumaan Helsingin Talissa toimivaan tenniksen erityisryhmään.

Alexander oli nuorempana käynyt joi-tain kertoja pelaamassa tennistä turk-kilaisen isänsä kanssa, mutta Talissa homma kolahti. Tässä oli Alexanderin laji!

– Tykkään tenniksessä rysty- ja kämmenlyönneistä. Meillä on hyvä ryhmähenki, 21-vuotias Alexander sanoo.

Ryhmähenki on todella ollut yksi tärkeimmistä tekijöistä siinä, että Alexanderin tennisharrastus sai lentävän lähdön. Äiti **Marika Raja-**

mäki kertoo, että Alexanderilla on kokenut yksinäisyyttä läpi elämänsä. Nyt oli joka viikko ainakin yksi tenniskavereiden kanssa vietettävä hetki, jota odottaa innolla.

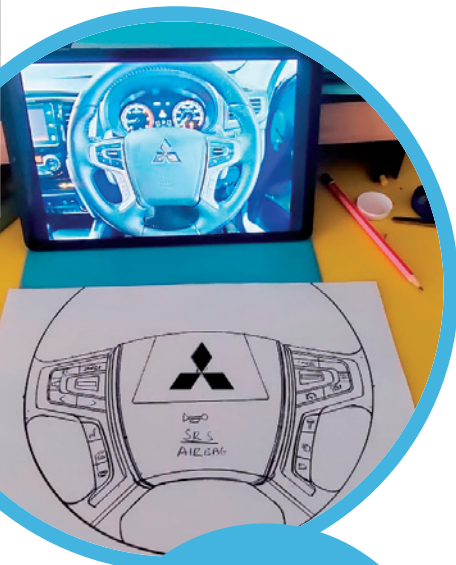
– Se on mielestäni aivan ihana koko ryhmä. Menin kerran sinne katsomaan, kun Alex oli ollut mukana ehkä puolisen vuotta, ja hänet oli otettu hirveän ihanasti vastaan siellä. Ryhmä on tosi tiivis, Marika Rajamäki iloitsee.

Ryhmän valmentaja, Tenniskoulu Hedmanin **Roger Nyberg** on omalla olemuksellaan luomassa ryhmähenkeä ja saa kaikki tuntemaan olonsa tervetulleeksi ja turvalliseksi.

– Roger on paras valmentaja mitä voi saada. Hän on kärsivällinen, rauhallinen, tsemppaava ja huumorintajuinen, Alexander sanoo.

Ryhmä on pystynyt jatkamaan harjoittelua koronaviruspandemiasta huolimatta lähes keskeytyksettä. Normaalioloissa ryhmällä on tunnin vuoro, jonka jälkeen halukkaat voivat jäädä vielä toiselle tunnille. Korona-aikaan noin kymmenen pelaajan ryhmä on jaettu puoliksi ja kummallakin ryhmällä on käytettävissä lauantaisin tunti Talin tenniskeskuksessa.

Ryhmän jäsenistä **Sanna Sepponen** ja **Tommi Tyynilä** olivat vuonna 2019 en-



Alexander tykkää mallintaa auton ohjauspyöriä paperille Googlesta löytämistään kuvista.

simmäisinä suomalaispelaajina mukana Special Olympics -kesämaailmankisoissa Abu Dhabissa. Tie kansainvälisiin kilpailuihin on siis olemassa, mutta hyvin voi harrastaa myös harrastamisen ilosta. Alexander on ollut mukana pari kertaa vuodessa Liikuntakeskus Pajulahdessa järjestettävillä Special Olympics -lajileireillä.

– Alexilla ei välttämättä hirveästi ole kilpailuhenkisyttä, mutta hän nauttii pelaamisesta ja ryhmässä mukana olemisesta. Lähtötilanteeseen nähden hänen kehityksensä on ollut huimaa ja Special Olympics -ryhmään pääsy on nostanut paljon hänen mielialaansa, äiti-Marika toteaa.

Alexander muutti marraskuussa 2021 kotoa Vantaan Ylästästä asumaan tuetusti kaupungin toiselle laidalle Länsimäkeen. Toissa kesänä hän valmistui autonasentajaksi ja on ollut sesonkiaikoihin töissä rengasliikkeissä.

– Ohjaan auton nosturille, katson nostokohdat, nostan auton ylös ja renkaat pois alta. Sitten renkaiden pesu, tasapainotus ja renkaiden alle laitto. Lisäksi olen ollut myynnissä, Alexander kertoo.

Tenniksen lisäksi Alexander tykkää tehdä pitkiä lenkkejä kävellen ja kesäisin pyörällä.

– Piirrän myös auton ohjauspyöriä. Otan kuvia Googlestä ja piirrän niitä paperille, hän sanoo.

Huom! Tapahtumien toteutuminen on riippuvainen koronavirustilanteesta. Seuraa tapahtumien toteutumista osoitteessa www.specialolympics.fi (Tapahtumat).

PARA HIIHTO CUP 2021–2022, 2. OSAKILPAILU

Paramaastohiihdon kansallisen kilpailusarjan Para Hiihto Cupin kauden 2021–2022 toinen osakilpailu järjestetään sunnuntaina **6. helmikuuta** 2022 Kangasalla osana Kangasalan Kisan Hiihtoja. Kilpailussa hiihdetään keskimatkat perinteisellä hiihtotavalla.

Ilmoittautumiset ja tarkempi kilpailukutsu Hiihtokalenterissa: hiihtokalenteri.fi/maastohiihto

Lisätiedot Para Hiihto Cupista: Paralympiakomitea, Nina Peltonen, puh. 050 400 1532, nina.peltonen@paralympia.fi

ALPPIHIIHDON HAUKKALA CUP 2022, 2. OSAKILPAILU

Seinäjoen Hiihtoseuran Alppijaosto järjestää alppihiihdon harjoituskisasarjan Haukkala Cupin osakilpailun keskiviikkona **9. helmikuuta** 2022 Seinäjoen Joupiskalla.

Kisassa on mukana sovelletun alppihiihdon sarja. Lajina kisassa on pujottelu.

Lisätiedot ja ilmoittautumislomake Seinäjoen Hiihtoseuran Alppijaoston sivuilla: seinajoenhiihtoseura.fi/alppihiihto

PARA HIIHTO CUP 2021–2022, 3. OSAKILPAILU

Paramaastohiihdon kansallisen kilpailusarjan Para Hiihto Cupin kauden 2021–2022 kolmas osakilpailu järjestetään sunnuntaina **13. helmikuuta**

2022 Lempäälässä osana Hämeen piirin mestaruushiihtoja. Kilpailussa hiihdetään lyhyet matkat vapaalla hiihtotavalla.

Ilmoittautumiset ja tarkempi kilpailukutsu Hiihtokalenterissa: hiihtokalenteri.fi/maastohiihto

Lisätiedot Para Hiihto Cupista: Paralympiakomitea, Nina Peltonen, puh. 050 400 1532, nina.peltonen@paralympia.fi.

LUMIKENKÄILYN SPECIAL OLYMPICS -KILPAILU

Kehitysvammaisten lumikenkäilyn Special Olympics -kilpailu järjestetään lauantaina **5. maaliskuuta** 2022 Kisakallion Urheiluopistolla, Lohjalla.

Lajit: 100 m, 200 m

Aikataulu: 100m luokittelukisat eli alkuerät non-stoppina klo 10.30–11.00, loppukilpailu klo 11.05, 200m suoraan loppukilpailuna klo 11.45.

Kisa on maksuton. 100m luokittelukisan jälkeen kaikki osallistujat jaetaan 3–8 juoksijan loppukilpailueriin, joista kaikki osallistujat palkitaan (mitalilla sijat 1–3 ja osallistumispalkinnolla sijat 4–8). 200m juostaan suoraan loppukilpailuna, josta kaikki osallistujat palkitaan (mitalilla sijat 1-3 ja osallistumispalkinnolla sijat 4–8).

Ilmoittautuminen 28.2. mennessä ja lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373. Lumikengät saatavissa kisajärjestäjiltä!

LUMIKENKÄILYN SPECIAL OLYMPICS -LEIRI

Kehitysvammaisten Special Olympics -lumikenkäilyn avoin leiri järjestetään **4.–6. maaliskuuta** 2022 Kisakallion Urheiluopistolla, Lohjalla. Leiri

on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Leirin yhteydessä on lumikenkäilykisa la 5.3. klo 10.30–12.30. Leiriläisten ilmoittautuminen kisaan tapahtuu leiri-ilmoittautumisen yhteydessä.

Hinta: lumikenkäily 125 euroa (sis. majoitus, ruokailut, ohjaus, leirikisa ja leirivakuutus, sekä lumikengät, jos ei omia). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset 11.2.2022 mennessä sähköisesti Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

ALPPIHIIHDON HAUKKALA CUP 2022, 3. OSAKILPAILU

Seinäjoen Hiihtoseuran Alppijaosto järjestää alppihiihdon harjoituskisasarjan Haukkala Cupin osakilpailun keskiviikkona **9. maaliskuuta** 2022 Seinäjoen Joupiskalla.

Kisassa on mukana sovelletun alppihiihdon sarja. Lajina kisassa on Super-pujottelu.

Lisätiedot ja ilmoittautumislomake Seinäjoen Hiihtoseuran Alppijaoston sivuilla: seinajoenhiihtoseura.fi/alppihiihto

RATSASTUKSEN SPECIAL OLYMPICS -LEIRI

Ratsastuksen Special Olympics -leiri järjestetään **11.–13. maaliskuuta** 2022 Huittisten Ratsastuskeskuksessa.

OHJELMA

Perjantai:

- Ratsastustunti
- Iltapala

Lauantai:

- Aamupala
- Ratsastustunti
- Lounas
- Ratsastustunti
- Päivällinen
- Wanhan ajan sauna Koitto
- Iltapala

Sunnuntai:

- Aamupala
- Ratsastustunti
- Lounas
- Kotiinlähtö

Hinta: Leiriläinen 350€, avustaja 210€

Ilmoittautumiset: Huittisten Ratsastuskeskus, toimisto@rekikoski.fi, puh. 02 567 797, www.rekikoski.fi

SPECIAL OLYMPICS -ALPPIHIIHDON JA -LUMILAUTAILUN LEIRI

Special Olympics -alppihiihdon ja -lumilautailun leiri Suomulla **18.–20. maaliskuuta** 2022 (majoituspäivät 17.–20.3.). Olemme rinteessä kolme päivää ja meillä on mahdollisuus ratavuoroihin.

Hinta 530 euroa/hlö (sisältää majoituksen (3 yötä), ruokailut, valmennuksen, vakuutus + hissilippu). Lisämaksu yhteiskuljetus (pikkubussi) 31e / hlö / suunta Helsinki-Suomi.

Vanhempien kustannukset 315 euroa/hlö (sisältää majoituksen (3 yötä), ruokailut, vakuutus + hissilippu). Majoitus hotellissa kahden hlön huoneissa.

Ilmoittautumiset leirille 24.2. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käytämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veroitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

PARA HIIHTO CUP 2021–2022, 4. OSAKILPAILU

Paramaastohiihdon kansallisen kilpailusarjan Para Hiihto Cupin kauden 2021–2022 neljäs ja viimeinen osakilpailu järjestetään lauantaina **26. maaliskuuta** 2022 Sonkajärvellä osana Sonkajärven Pahkan livo-cupia.

Kilpailussa hiihdetään pitkät matkat vapaalla hiihtotavalla ja yhteislähdöllä.

Ilmoittautumiset ja tarkempi kilpailukutsu Hiihtokalenterissa: hiihtokalenteri.fi/maastohiihto

Lisätiedot Para Hiihto Cupista: Paralympiakomitea, Nina Peltonen, puh. 050 400 1532, nina.peltonen@paralympia.fi.

SPECIAL OLYMPICS -MAASTOHIIHDON KISALEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -maastohiihdon kisaleirille Iisalmeen/Sonkajärvelle **25.–26. maaliskuuta** 2022. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Majoittuminen 2hh hotellimajoitus Iisalmi, Para Hiihto Cup -kisa la Sonkajärvi.

Hinta: 150 € / hlö (sisältää hotellimajoituksen, ruokailut hotellilla pe päivällinen, la hotelliaamiainen, päivällinen, su hotelliaamiainen, lounas ja kahvi, harjoitukset, ohjelman, leirivakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 4.3. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuaan tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Huom! Sonkajärven Para Hiihto Cup -kisaan erillinen ilmoittautuminen.

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

HIMOS-LEITNER -ALPPIHIIHTOKILPAILUT

Himos-Leitner -alppihiihtokilpailut liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirron saaneille laskijoille järjestetään lauantaina **23. huhtikuuta** 2022 klo 8.00 alkaen Pohjois-Himoksella Jämsässä.

Kilpailu järjestetään 8–16v junioreiden Leitner-kilpailun yhteydessä soveltavan alppihiihdon sarjana. Lajina on suurpujottelu. Radan voi laskea suksilla tai lumilaudalla. Lasketaan sovelletuin Special Olympics -säännöin: ensimmäinen lasku = tasoluokittelu ajan perusteella, toinen lasku = finaali, loppuaika = kahden laskun yhteistulos.

Ilmoittautumiset 9.4. mennessä Suomisport-järjestelmässä.

Osallistumismaksu 35 €, sisältää hissilipun. Maksu 19.4. mennessä Himoskin tilille FI30 50910320 0348 94, lisätietoihin maininta: soveltava Leitner+kilpailijan nimi. Yhteismajoitus mökeissä pe-la Pohjois-Himoksella (sis. ilta- ja aamupalan) 50 €, varaus ilmoittautumisen yhteydessä, laskutetaan Paralympiakomiteasta kisan jälkeen.

Rinneyhtiön vaatimus on, että kilpailijat käyttävät aina hissilippua hissiin menessään. Kilpailijaliput kisatoimistosta, huoltajaliput lippuluukulta (la 8.00).

Kisatoimisto auki perjantai-iltana ja lauantai-aamuna. Perjantaina illalla joukkueenjohtajien kokous. Rataan tutustuminen kisapäivänä jo klo 8.00, palkintojenjako n. klo 17.00. Ajat ja paikat tarkentuvat myöhemmin ja ovat luettavissa Himoskin nettisivuilla www.himoski.com.

RYTMISEN VOIMISTELUN SPECIAL OLYMPICS -KILPAILUT

Rytmissen voimistelun Special Olympics -kilpailut järjestetään sunnuntaina 24. huhtikuuta 2022 Espoossa, OVO Training Center 1 / Esport Center (Koivu-Mankkaan tie 3, 02200 Espoo).

JÄRJESTÄJÄ: Olarin Voimistelijat ry

KILPAILUSARJAT: SO Level 1; SO Level 2; SO Level 3; SO Level 4

DIVISIOONIIIN JAKO: Divisiointi suoritetaan ennen varsinaista kilpailupäivää videotallenteen kautta. Lisätietoja videoiden lähettämisestä tulossa myöhemmin.

AIKATAULU: Tapahtuman aikataulu päivitetään viimeistään maaliskuun aikana Kisanetiin.

ILMOITTAUTUMINEN: Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntaina 3.4.2022.

OSALLISTUMISMAKSU: Osallistumismaksu on 10 €/väline. Mikäli voimistelija kilpailee kaikilla neljällä välineellä, on siis osallistumismaksu 40 €. Laskut lähetetään ilmoittautumisajan päätyttyä.

LISENSSIT: Jokaisella osallistujalla tulee olla voimassa oleva Voimisteliiton harrasteliselänsi.

ILMOITTAMINEN SUORITUKSEEN VAIKUTTAVASTA VAMMASTA: Mikäli voimistelijalla on sellainen vamma, joka vaikuttaa suoritukseen (esim. toinen käsi ei ole toimintakykyinen), tulee siitä ilmoittaa alla olevalle yhteishenkilölle su 3.4. mennessä.

ESIINTYMISALUE: Esiintymisalustana toimii 13m x 13m voimistelukanveesi.

HARJOITUSALUE: Lämmittelytilat ja harjoitusalueet on jaettu etukäteen osallistujille järjestäjän toimesta.

VAKUUTUKSET: Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta.

SÄÄNNÖT: Kilpailussa noudatetaan voimassa olevia kansainvälisiä Special Olympics rytmisen voimistelun sääntöjä.

MUSIIKIT: Valmisohjelmien musiikkeja ei tarvitse toimittaa kisan järjestäjälle. Muiden kuin valmisohjelmien musiikit tulee ladata Kisanetiin sunnuntaihin 3.4. mennessä. Tiedoston tulee olla mp3-muodossa ja nimettynä selvästi voimistelijan nimellä, levelillä sekä välineellä.

LISÄTIEDOT: Emilia Pensar, harrastepaallikko@ovo.fi, puh. 045 239 0930

SOVELTAVAN TAITOLUISTELUN JA SPECIAL OLYMPICS -TAITOLUISTELUN LEIRI

Tervetuloa Soveltavan taitoluistelun ja kehitysvammaisten Special Olympics -taitoluistelun avoimelle leirille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan 30.4.–1.5.2022. Leirille voi osallistua itsenäisesti tai mukana voi olla oma avustaja tai perhe. Leirille voi saapua tarvittaessa jo pe 29.4. Leiriohjelma la klo 10.00–su klo 12.00.

Hinta: la-su 75 euroa/hlö, pe-su 125 euroa (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien/perheenjäsenten hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 8.4. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuaan tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

SPECIAL OLYMPICS URHEILIJAFOORUMI

Special Olympics -urheilijoiden keskustelutilaisuus, Urheilijafoorumi, järjestetään torstaina **12. toukokuuta** 2022 klo 13.30–15.00 Helsingin Messukeskuksessa, Liikuntamaan (11.–13.5.) yhteydessä. Tilaisuudessa Special Olympics -urheilijat pohtivat ohjatusti urheilijana olemista ja Special Olympics -toiminnan tämän hetken tilaa. Tilaisuuden vetäjinä ovat Athlete Leader -urheilijat ja keskustelun ohjaajina Special Olympics

-johtoryhmän jäsenet. Tilaisuutta ennen lounas ja tutustumista Liikunta-maahan. Tilaisuus on maksuton ja osallistujille tarjotaan lounas.

Ilmoittautuminen 5.5. mennessä: elina.ahtiainen@paralympia.fi

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen,
elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

SPECIAL OLYMPICS -UNIFIED-JALKAPALLOLEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -Unified-jalkapalloleiril-le Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **29.4.–1.5.2022**. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille ja vammattomille partner-urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

Hinta: 125 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja va-kuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 8.4. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen,
elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

SPECIAL OLYMPICS -MELONNAN PÄIVÄLEIRI

Special Olympics -melojien kauden avaus (päiväleiri) lauantaina **11. kesäkuuta** 2022 klo 10.00–17.00 Liikuntakeskus Pajulahdessa Nastolassa. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Leiri sisältää lounaan Pajulahdessa, 2 kertaa melontaa, pienet grillailut päivän päätteeksi sekä vakuutuksen. Grillailut klo 16.00–17.00 eli vanhemmat silloin tervetulleita! Kajakit ja muut välineet Pajulahden puolesta ja halutessaan voi tuoda omat välineet.

Ilmoittautuminen 3. kesäkuuta 2022 mennessä Suomisport-järjestelmässä. Hinta: 30 euroa. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

RATAMELONNAN SPECIAL OLYMPICS -KILPAILUT KESÄLLÄ 2022

Ratamelonnan Special Olympics -kilpailuja järjestetään kesällä 2022 Suomen Cup -kisojen yhteydessä: **18. kesäkuuta** Lahdessa, **16. heinäkuuta** Tampereella, **27. elokuuta** Tampereella ja **10. syyskuuta** Hämeenlinnassa. Melojalla pitää olla voimassa vakuutus, joka kattaa myös melontakilpailut (kilpailulisenssi) sekä oma kanootti ja kelluntaliivi.

Matkat: 200 m ja 500 m kajakkikyksiköllä. Molemmat matkat pyritään järjestämään samalle kisapäivälle. Myös kajakkikaksikkosarja mahdollisesti

mukana Lahden kilpailussa. Ilmoittautuminen suoraan kisajärjestäjälle (kutsu Melonta- ja Soutuliiton sivuilla: www.melontajasoutuliitto.fi (Lajit -> Ratamelonta -> Kilpailukalenteri). Aikataulu selviää lähempänä kisoja.

Lisätiedot: janne.piitulainen@pajulahti.com, 044 77 55 329

MELONNAN SUURLEIRI

Suomen Melonta- ja soutuliiton järjestämä Suurleiri, jossa Special Olympics -melonta mukana **19.–21. heinäkuuta** 2022 Liikuntakeskus Pajulahdessa. Hinta 150 euroa. Ilmoittautuminen Melonta- ja soutuliiton leirikutsun kautta.

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

SPECIAL OLYMPICS -SALIBANDYLEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -salibandyleirille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **22.–24. heinäkuuta** 2022. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

Hinta: 125 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 15.7. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä

alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

SPECIAL OLYMPICS -KESÄLAJIEN MONILAJILEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -kesälajien – uinnin, yleisurheilun, tenniksen ja melonnan – avoimelle leirille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **12.–14. elokuuta** 2022. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Melontaan ja uintiin osallistuvien tulee olla uimataitoisia (minimi 25 m uimataito). Melonnassa leirikisa sunnuntaina.

Hinta: 125 euroa/hlö, (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen, sekä melonnassa leirikisan). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 22.7. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

SPECIAL OLYMPICS -GOLFLEIRI

Special Olympics -golfin leiri järjestetään **13.–14. elokuuta** 2022 Holiday Club Saimaa Golfissa Lappeenrannassa golfin E-Tour -kiertueen 6. osakilpailun yhteydessä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: tuulia.suominen@gmail.com tai puh. 044 733 4555.

SPECIAL OLYMPICS -UNIFIED-JALKAPALLOTURNAUS

Suomen Paralympiakomitea järjestää jalkapallon Special Olympics Unified-turnauksen Liikuntakeskus Pajulahdessa, Nastolassa sunnuntaina **11. syyskuuta** 2022 klo 11.00–17.00. Unified-turnauksessa kehitysvammaiset ja vammattomat pelaajat pelaavat yhdessä. Turnaus pelataan keinonurmella ulkona Jari Litmanen -kentällä. Turnaus on joukkueille maksuton, ruokailu maksullinen. Ateriavaraukset joukkueittain sähköpostitse sari.eloranta@pajulahti.com: aikuinen 11,85 e/hlö/ateria, juniori (6–16-v) 8,75e/hlö/ateria. Lounas klo 11.00–13.30 ja päivällinen klo 16.00–18.00 (myös muut ajat mahdollisia sopimuksen mukaan).

Ilmoittautumiset 28.8. mennessä ja lisätiedot: Pauli Saksa, petteri.saksa@gmail.com, 040 761 6788, Oskari Lappalainen, oskari.m.lappalainen@gmail.com, 040 485 8614.

KAHDEKSAN LAJIN SPECIAL OLYMPICS -MONILAJILEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten kahdeksan lajin Special Olympics avoimelle leirille Pajulahteen Lahden Nastolaan **30.9.–2.10.2022**. Lajeina: salibandy, tennis, uinti, ratsastus, unified-triathlon, rytminen voimistelu, yleisurheilu ja unified-jalkapallo. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v), sekä jalkapallon vammattomille partner-pelaajille. Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauk-

nessä, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Uintiin osallistuvien tulee olla uimataitaisia (minimi 25 m uimataito). Ratsastukseen otetaan 8 urheilijaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Urheilija voi osallistua vain yhden lajin valmennukseen. Leirillä kokeillaan lisäksi tanssia!

Hinta: 125 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 2.9. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuaan tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.



TAPAHTUMAKALENTERI

Lisätietoja tapahtumista osoitteesta www.specialolympics.fi (Tapahtumat). Tapahtumien toteutuminen on riippuvainen vallitsevasta koronavirustilanteesta.

- 5.2.2022 Soveltavan alppihiihdon V Esan muistokilpailu, Ellivuori, Sastamala
- 6.2.2022 Para Hiihto Cup 2/4, Kangasala
- 9.2.2022 Alppihiihdon Haukkala Cup 2022, 2. osakilpailu, Seinäjoki
- 13.2.2022 Para Hiihto Cup 3/4, Lempäälä
- 11.–13.2.2022 Unified Judo Kata Seminar, Uster, Sveitsi
- Kevät, Special Olympics -Unified-tutustumistapahtuma, Nokia
- 5.3.2022 Lumikenkäilyn Special Olympics -kilpailut, Kisakallion Urheiluopisto, Lohja
- 4.–6.3.2022 Lumikenkäilyn Special Olympics -leiri, Kisakallion Urheiluopisto, Lohja
- 6.3.2022 Special Olympics -golfen leiripäivä Seasons Golf, Espoo
- 9.3.2022 Alppihiihdon Haukkala Cup 2022, 3. osakilpailu, Seinäjoki
- 11.–13.3.2022 Ratsastuksen Special Olympics -leiri, Huittinen
- 18.–20.3.2022 Alppihiihdon ja lumilautailun Special Olympics -leiri, Suomi
- 26.3.2022 Para Hiihto Cup 4/4 Sonkajärven Pahka livo Cup (v) pitkät matka, Sonkajärvi
- 2.–3.4.2022 Unified-koripallon turnaus, Kisakallio, Lohja
- 7.–9.4.2022 Pyöräilyseminaari, Gent, Belgia
- 8.–10.4.2022 Athlete Leader -koulutus, Special Olympics -perheleiri sekä kesälajien Special Olympics -valmentajaseminaari, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 23.4.2022 Special Olympics -alppihiihto- ja -lumilautailukisa (Himos Leitner) Himos, Jämsä
- 24.4.2022 Rytmisen voimistelun Special Olympics -kilpailut, Espoo
- 29.4.–1.5.2022 Special Olympics Unified-jalkapalloleiri, Pajulahti

- 30.4.–1.5.2022 Special Olympics Malta Invitational Gamesin valmistautumisleiri Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola (uinti ja yu, pidetään tarvittaessa)
- 30.4.–1.5.2022 Soveltavan taitoluistelun ja Special Olympics -taitoluistelun leiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 5.–8.5.2022 Special Olympics European Unified Tennis Tournament, Budapest, Unkari
- 7.–8.5.2022 Särkänniemen Salibandycup, Tampere
- 11.–13.5.2022 Auvälinemessut, Helsinki (Special Olympics -urheilijafoorumi 12.5. klo 13.30–15.00)
- 13.–18.5.2022 Special Olympics Invitational Games, Malta (yleisurheilu, uinti, keilailu ja pöytätennis)
- 20.–22.5.2022 Special Olympics Sports Festival, Kolding, Tanska (8 lajia: uinti, yu, keilaus, ratsastus, salibandy, jalkapallo, golf, rytmisen voimistelu ja pöytätennis)
- 20.–29.5.2022 Special Olympics Euroopan jalkapalloviikko
- 19.–23.5.2022 Special Olympics Euroopan triathlonkisa Samorin, Slovakia
- 24.–27.5.2022 Euroopan Unified Futsal Cup, Kaunas, Liettua
- Kesäkuu 2022 Special Olympics Euroopan 5-a-side jalkapalloturnaus, Viljandi, Viro
- v. 2022 SOEE purjehduksen ja ratsastuksen seminaarit
- 1.6.2022 Unified-golfkilpailut, Kankaisten Golfpuisto, Masku
- 11.6.2022 Special Olympics -melonnan päiväleiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 18.6.2022 Ratamelonnan Special Olympics -kilpailu, Lahti
- 18.–19.6.2022 3x3 -Unified-koripalloturnaus FIBA Open sekä 3x3 -koripalloseminaari, Mies, Sveitsi
- 19.–24.6.2022 Special Olympics Germany National Games (testikisat 2023 maailmankisoihin) Berliini, Saksa
- 16.7.2022 Ratamelonnan Special Olympics -kilpailu, Tampere
- 17.–21.7.2022 Gothia Special Olympics Trophy Euroopan 7-a-side jalkapalloturnaus, Göteborg, Ruotsi
- 19.–21.7.2022 Melonnan Suurleiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

- 22.–24.7.2022 Special Olympics -salibandyleiri Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 30.7.2022 Turku Challenge for all -triathlon, Turku
- 12.–14.8.2022 Special Olympics -kesälajien monilajileiri (uinti, yu, tennis, melonta) Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 13.–14.8.2022 Special Olympics -golfleiri, Holiday Club Saimaa Golf, Lappeenranta
- 27.8.2022 Ratamelonnan Special Olympics -kilpailu, Tampere
- 27.–28.8.2022 Special Olympics -talvimaailmankisojen 1. valmistautumisleiri
- 10.9.2022 Ratamelonnan Special Olympics -kilpailu, Hämeenlinna
- 11.9.2022 Special Olympics -jalkapallon Unified-turnaus Pajulahti
- 30.9.–2.10.2022 Kahdeksan lajin Special Olympics -monilajileiri, (salibandy, tennis, uinti, ratsastus, triathlon, rytminen voimistelu, yleisurheilu ja unified-jalkapallo), Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 13.–16.10.2022 Special Olympics Euroopan Unified-koripallon nuorisoturnaus, Sansepolcro, Italia
- Loka-marraskuu, Special Olympics -melonnan Kreikan mestaruuskisat, Hania, Kreetta
- Marraskuu, Special Olympics Euroopan jalkapalloseminaari, Budapest, Unkari
- 26.11.–4.12.2022 Special Olympics Euroopan koripalloviikko
- 26.–27.11.2022 Special Olympics -rytmisen voimistelun kilpailut, Espoo
- 26.–27.11.2022 Special Olympics -kesämaailmankisojen 1. valmistautumisleiri, Pajulahti
- 10.–11.12.2022 Special Olympics -talvimaailmankisojen 2. valmistautumisleiri, Jyväskylä
- 21.–27.1.2023 Special Olympics -talvimaailmankisat, Kazan, Venäjä
- 22.–23.4.2023 Special Olympics -kesämaailmankisojen 2. valmistautumisleiri
- 16.–25.6.2023 Special Olympics -kesämaailmankisat Berliini, Saksa
- 26.–29.10.2023 Special Olympics -talvilajien valmentajaseminaari, Vuokatti



KIITOS

kaikille tukijoille.